



記録的な暑さが続いた夏がようやく過ぎ、過ごしやすい気温になってまいりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。10月8日は「骨と関節の日」、また10月20日は世界骨粗鬆症デーです。本号では、骨にまつわるドクターエッセイなどお伝えします。最後までご笑覧いただければ幸いです。



## 血圧を測るように骨量を測りましょう。

人間のかかる病気は珍しいものを含めると7,000以上の病気が知られています。そのうち骨に関わるものだけでも700以上あります。その多くは骨格の異常として現れますが、最も頻度が高い病気である骨粗鬆症は、症状に乏しいのが特徴です。

骨は常に壊して作り直すというサイクルを繰り返しながらその健康を保っていますが、女性では、閉経を迎えて女性ホルモン欠乏となると、骨を壊すスピードが上がり、結果として骨の量が急激に減っていきます。そうして骨量が減っていても、骨折を起こさない限りは症状がないのが普通です。しかし症状がないからと放っておくと、ある時、背骨や腕や太ももの骨がちょっとしたことで折れたりして、手術やリハビリが必要になるのです。ちょうど、高血圧や糖尿病を無症状だからと放っておくと、血管が詰まって脳梗塞や腎不全や心臓病になるのと同じことで、骨粗鬆症も無症状のうちから治療していくことが、後々の深刻な病気を予防していくために大切です。

まずは、血圧や血糖を測ると同じように骨の密度を測ってみましょう。お気軽にご相談ください。 文責 内科医長 小林竜也



世界共通テーマ  
Say no to  
Fragile bones  
弱った骨はダメ、  
丈夫な骨をめざそう  
\*骨粗鬆症財団HPより引用

## リレーエッセイ ～リウマチケアナース編～

リウマチケアナースとは、リウマチ性疾患の治療法や薬物療法について深い理解を持ち、患者様の生活の質向上や治療に関するケアやサポートを行うことを目的とする看護師のことで、役割は非常に多岐に渡ります。その中でも私は治験に携わる『臨床研究部』という部署で患者様のサポートをさせていただいております。

当院はリウマチ治験の受託機関ですので、治験への参加が治療の選択肢の1つとなる患者様がおられれば、医師の指示のもとにご説明させていただき、ご納得いただければ治験にご参加いただいております。治験進行中は定期的な診察やフォローアップを通じて患者様の状態を観察させていただき、安心して治験を続けることが出来るようお手伝いさせていただいています。その傍ら、進行状況や結果を正確に記録して、治験の品質と信頼性を確保することも重要な役割であり、そうして集まったデータの分析、結果の報告を通じて新しい治療法が確立されることで多くのリウマチ患者様が恩恵を受ける可能性が広がります。私たちは当院の理念でもある『患者様の目線に立ち、最適な医療と情報を提供する』ことを目標とし、患者様にとって心強い味方になりたいと考えています。何かございましたらお気軽にご相談くださいね

臨床研究部 巴山 緑



外来担当表は裏面に記載しています

# 外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~ 12:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	松原	奥田	松原	松原	奥田	
		前田		前田	亀長	栖田	
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	小林 (一般内科)	塩沢	小林 (一般内科)	塩沢	小林 (一般内科)	

午後 (15:00~ 18:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	奥田	前田	荒木 (一般整形)	/	奥田	
			奥田 (痛み外来) ※完全予約制				
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	井上 (一般内科)	小林 (一般内科)	小林 (一般内科)		小林 (一般内科) *オンコール	

午前	内視鏡検査	井上				
午後						

\*初診の方は、出来るだけ受付終了30分前までにご来院ください。

## 訪問診療について ~内科、整形外科に対応しています

当院の訪問診療では、従来の内科に加え8月より整形外科の訪問診療が可能となりました。通院が難しい患者様のお宅に訪問して、整形外科専門医による診察、処方、注射および運動指導など行うことができます。訪問診療と通院を組合せてスケジュールを組むことも可能です。訪問エリア(当院より16km以内)や費用の詳しいこと等は、お気軽にお問い合わせください。  
地域医療連携室 森下・上月 ☎ 0795-38-8981



## デイケア(短時間通所リハビリテーション)並びに訪問リハビリテーションについて

昨年より開始した介護保険利用の通所リハビリですが、今月で丸1年となりました。今後も皆さんの要望に応えられるよう頑張ります。また、今年の6月より訪問リハビリテーションを開始しました。家からリハビリに通うのが難しい方や、自宅での施術やトレーニングを希望される方などおられましたらお気軽にご相談ください。



デイケア：平日(祝日、年末年始除く) ①9:30~11:00、②11:00~12:30、  
③13:50~15:20

訪問リハビリ：平日(祝日、年末年始除く) 1回40分~60分。時間帯については要相談。  
窓口：通所・訪問リハビリテーション担当：上月 0795-42-8851 (代)

## 編集後記

7月3日より新しくなった新札は、最近手にする機会も増えてきたように思います。今回1000円札には北里柴三郎先生が採用されました。「日本の細菌学の父」として有名ですが、著書「ドンネルの男・北里柴三郎」のタイトル通り、ドンネル=雷おやじの愛称でお弟子さんから畏れられ、かつ親しまれたそうです。確かに十分すぎる貫禄ですね。(K.K)



2024年10月発行 発行元：松原メイフラワー病院 〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25

TEL：0795-42-8851 (代) FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp

HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

