

地 域 連 携 室

令和元年12月発行
Vol.2

だ よ り

松原メイフラワー病院

リウマチケアサロンについて

10月31日(木)に、当院喫茶室にて第1回リウマチケアサロンを開催しました。初めての開催となりましたが、12名の方が参加されました。

今回は第1回ということもあり、関節リウマチに代表される膠原病の簡単な説明をさせていただいた後に、患者さまの体験などを語り合っていました。

リウマチでかかられている方でも、診察の時間だけでは理解しきれてないこともあり、改めて自分の病気に関して確認されておられました。また、リウマチ患者さま同士で語り合うことで、リウマチや治療に関する知識や感じ方、考え方に変化があった方もいらっしゃいました。



そして、リウマチケアとしては希望された方にカウンセリングを実施し、タクティールケアと呼ばれるタッチケアを体験していただきました。熱心な患者さまのなかには、後日リラックスできる呼吸法(瞑想)のことについて聞きに来られました。

これまで、リウマチ教室など講義的な催しはしていましたが、このような交流・ケアの場も今後は提供していければと考えております。来月の12月12日(木)には、早速ですが第2回リウマチケアサロンを開催いたしますので、ご興味がある方は是非ご参加ください。

**第2回リウマチケアサロンは
12月12日(木) 13時30分 開催予定です。**

外来担当表

		月	火	水	木	金	土
午 前 (9:00 ~ 12:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	松 原	奥 田	松 原	松 原	前 田	
		前 田	船 村	前 田	船 村	船 村	
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	塩 沢	金 城 (一般内科)	伊 丹	塩 沢		
午 後 (15:00 ~ 18:00)	整形外科 リウマチ科 リハビリテー ション科	奥 田	船 村	福 田		奥 田	
			奥 田 (痛み外来) ※完全予約制				
	一般内科 リウマチ科 (膠原病)	塩 沢 15:00~ 17:00	金 城 (一般内科) 15:00~ 17:00	伊 丹			
午前 午後	内視鏡検査		関本 関本				

トライやる・ウィークについて

10月7日から11日までの5日間、滝野中学校と東条中学校の生徒さんが「トライやる・ウィーク」の職場体験に来られました。病院での体験を希望された理由の中には、実際に手術後のリハビリを受けたことで理学療法士に興味を持ったという生徒さんもおられました。

今回のトライやるでは、整形病棟、内科病棟、リハビリテーション科での体験を行っていただきました。どのような医療機器が何の目的で使用されているのか実際に触れていただいたり、患者さまとのコミュニケーションを取ってもらったりしました。

リハビリテーション科の見学では、リハビリを行う上での注意点や何を目的としたリハビリなのか、といったことをお伝えしました。特に、患者さまの目指すべきADLと退院先の住環境に合わせてリハビリを行っているということに感心されていました。

慣れないことばかりで大変だったかとは思いますが、体験終了後には他人を思いやること・他人に寄り添うことの大切さがよくわかりましたとの感想をいただきました。今回のトライやる・ウィークの体験が、今後の人生において少しでも役立てばと思います。



2019年12月発行 発行元：松原メイフラワー病院

〒673-1462 兵庫県加東市藤田944番地25 TEL：0795-42-8851 (代) FAX：0795-42-8857

E-mail ▶ info@mayflower-hp.jp

HP ▶ http://www.mayflower-hp.jp/

